



Croth Country

Rumba Stroll

RUMBA BOX

Homme

- 1 – 4 PG gauche, PD près du PG, Avancer PG, Pause
- 5 – 8 PD droite, PG près du PD, Reculer PD, pause

Femme

- 1 – 4 PD droite, PG près du PD, Avancer PG, Pause
- 5 – 8 PG gauche, PD près du PG, Avancer PG, Pause

SIDE TOGETHER 1/4 TURN, HOLD, 3/4 TURN, HOLD

Homme

- 1 – 4 PG gauche, PD près du PG, PG 1/4 de tour gauche (face LOD*), Pause
- 5 – 8 3 pas (D-G-D) en effectuant 3/4 de tour vers la gauche (1/4 de tour • gauche PD droite – 1/4 de tour gauche PG devant – 1/4 de tour gauche PD droite)

Finir face à sa partenaire en Double Hand Position (face à face, main gauche dans main droite, et main droite dans main gauche)

Femme

- 1 – 4 PD droite – PG près du PD – PD 1/4 de tour droite (face LOD*) – Pause
- 5 – 8 3 pas (G-D-G) en effectuant 3/4 de tour vers la droite (PG G 1/4 de tour D, PD devant 1/4 de tour droite, PG G 1/4 de tour D)

BEHIND SIDE CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

Homme

- 1 – 4 PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD, Pause
- 5 – 8 Rock step PD à D, Revenir poids du corps sur PG, croiser PD devant PG, Pause

Femme

- 1 – 4 PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG – Pause
- 5 – 8 Rock PG à G, Revenir poids du corps sur PD, PG croisé devant PD, Pause



Croth Country

SIDE ROCK 1/4 TURN, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

Homme

1 – 4 Rock PG à G, PG croisé devant PD avec 1/4 de tour D (face RLOD*), Pause

5 – 8 Avancer PD, Glisser PG derrière PD (Lock), Avancer PD - Pause

Femme

1 – 4 Rock PD à D, PD croisé devant PG avec 1/4 de tour G (face RLOD*), Pause

5 – 8 Avancer PG, Glisser PD derrière PG (Lock), Avancer PG, Pause

ROCK STEP 1/2 TURN, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

Homme

1 – 4 Rock PG devant, Avancer PG avec 1/2 tour gauche (face LOD*), Pause

5 – 8 Avancer PD, Glisser PG derrière PD (Lock), Avancer PD, Pause

Femme

1 – 4 Rock PD avant, Avancer PD avec 1/2 tour droite (face LOD*), Pause

5 – 8 Avancer PG, Glisser PD derrière PG (Lock), Avancer PG, Pause

STEP LOCK STEP, HOLD, BOX 1/4 TURN, HOLD

Homme

1 – 4 Avancer PG, Glisser PD derrière PG (Lock), Avancer PG, Pause

5 – 8 Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD 1/4 de tour droite, Pause

(On revient face à sa partenaire pour redémarrer la danse en Closed Western Position)

Femme

1 – 4 Avancer PD, Glisser PG derrière PD (Lock), Avancer PD, Pause

5 – 8 Croiser PG devant PD, Reculer PD, PG 1/4 de tour gauche, Pause

(Les danseurs sont en de nouveau face a face)

Convention : PD = pied droit, PG = Pied gauche, G = gauche, D = droit, pdc = poids du corps, LOD = Ligne de danse (• l'inverse des aiguilles d'une montre autour de la piste de danse)

Musiques: If Love Was A River par Alan Jackson
Danse en partenaire – 48 temps – mixer
Chorégraphe : Diane Jackson

Association loi 1901 n° **20090028** – N° **515** au J.O. du **11/07/2009** – id waldec **W273001163**

Siège : Mairie – Croth Country – Place de la mairie – 27530 Croth

Contact : Stéphanie Lesager – ☎ 06.66.15.46.71 - ✉ president@ass0.fr

📖 <http://Crothcountry.ass0.fr>