



# Croth Country

## RIDE ME DOWN

Débutant

### **TOE STRUT , TOE STRUT , KICK TWICE , STEP BACK , HOLD**

- 1-2 Pointe PD devant , poser talon PD au sol
- 3-4 Pointe PG devant , poser talon PG au sol
- 5-6 Kick PD devant 2X
- 7-8 PD derrière , pause

### **ROCK BACK , STOMP , HOLD , ROCK BACK , STOMP UP TWICE**

- 1-2 Rock PG derrière , retour s/PD
- 3-4 Stomp PG près du PD , pause
- 5-6 Rock PD derrière , retour s/PG
- 7-8 Stomp up PD 2X près du PG

### **GRAPEVINE R , SCUFF , ¼ TURN , FLICK , STEP SIDE , STOMP**

- 1-4 PD à D , PG croisé derrière PD , PD à D , scuff PG
- 5-6 ¼ t vers la D , PG à G , flick PD derrière
- 7-8 Stomp PD à D , stomp PG à G

### **SWIVETS , HEEL STRUT , STOMP , STOMP**

- 1-2 Ecarter pointe PD à D , talon PG à G , retour au centre
- 3-4 Ecarter pointe PG à G , talon PD à D , retour au centre
- 5-6 Talon PD devant , poser plante PD au sol
- 7-8 Stomp PG 2 fois près du PD

### **FINAL** :au dernier mur vous faites face à 6h

- faire les 14 premiers comptes de la danse puis
- stomp up PD en ¼ T vers la D , stomp PD en ¼ T vers la D , vous serez face à 12H

Musique: Ride me down easy par Bernie Heaney  
Danse en ligne – 32 temps – 4 murs – 1 Final  
Chorégraphe : Bruno Morel (décembre 2018)

Association loi 1901 n° 20090028 – N° 515 au J.O. du 11/07/2009– id waldec W273001163

Siège : Mairie – Croth Country – Place de la mairie – 27530 Croth

 <http://Crothcountry.ass0.fr> –  [crothcountry@ass0.fr](mailto:crothcountry@ass0.fr)