



Croth Country

Red Hot Salsa

Débutant / Intermédiaire

HEEL BOUNCES

- 1-4 4 Bounces avec le talon droit
(soulever puis taper le talon au sol, en appui sur la pointe)
- 5-8 4 Bounces avec le talon gauche

HIP BUMPS

- 1-2 Pousser les hanches à gauche (2 fois)
(Variante : 2 Bounces avec le talon droit)
- 3-4 Pousser les hanches à droite (2 fois)
(Variante : 2 Bounces avec le talon gauche)
- 5-6 Pousser les hanches G-D-G-D
(Variante : Rotation du bassin dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)
Finir poids du corps sur le PG

ROCK STEPS

- 1-2 Rock step avant PD – Revenir poids du corps sur PG
- 3-4 Rock step arrière PD – Revenir poids du corps sur PG
- 5-6 Rock step avant PD – Revenir poids du corps sur PG
- 7-8 Rock step arrière PD – Revenir poids du corps sur PG

GRAPEVINE RIGHT, LEFT STEP, SLIDE WITH CLAP

- 1-4 Vine à droite (PD à droite – PG croisé derrière PD) – Toucher PG à côté du PD
- 5 Grand pas PG à gauche
- 6-8 Faire glisser PD près du PG (sur 2 temps) – Toucher PD à côté du PG + Clap

RIGHT KICK BALL CHANGE TWICE, TOE SWITCHES WITH CLAP

- 1&2 Kick ball change PD (Kick PD devant – PD à côté du PG – PG sur place)
- 3&4 Kick ball change PD (Kick PD devant – PD à côté du PG – PG sur place)
- 5& Toucher pointe PD à droite – Ramener PD à côté du PG
- 6& Toucher pointe PG à gauche – Ramener PG à côté du PD
- 7-8 Toucher pointe PD à droite – Clap



Croth Country

RIGHT KICK BALL CHANGE TWICE, TOE SWITCHES WITH CLAP

- 1&2 Kick ball change PD (Kick PD devant – PD à côté du PG – PG sur place)
- 3&4 Kick ball change PD (Kick PD devant – PD à côté du PG – PG sur place)
- 5& Toucher pointe PD à droite – Ramener PD à côté du PG
- 6& Toucher pointe PG à gauche – Ramener PG à côté du PD
- 7–8 Toucher pointe PD à droite – Clap

HEEL TOUCHES FORWARD, TOE TOUCHES RIGHT

- 1–2 Toucher talon PD devant – Toucher PD à côté du PG
- 3–4 Toucher talon PD devant – Toucher PD à côté du PG
- 5–6 Toucher pointe PD à droite (tourner la tête à droite) – Toucher PD à côté du PG
(Variante : Toucher talon PD à droite – Toucher PD à côté du PG)
- 7–8 Toucher pointe PD à droite (tourner la tête à droite) – Toucher PD à côté du PG
(Variante : Toucher talon PD à droite – Toucher PD à côté du PG)

- 1–2 Toucher talon PD devant – Toucher PD à côté du PG
- 3–4 Toucher talon PD devant – Toucher PD à côté du PG
- 5–6 Toucher pointe PD à droite – Croiser PD devant PG
(Variante : Toucher talon PD à droite – Croiser PD devant PG)
- 7–8 Unwind ½ tour à gauche (décroiser en faisant ½ tour à gauche) – Clap

Musiques: Red Hot Salsa By Dave Sheriff
Danse en ligne – 64 temps – 2 murs
Chorégraphe : CHRISTINA BROWNE

Association loi 1901 n° 20090028 – N° 515 au J.O. du 11/07/2009 – id waldec W273001163

Siège : Mairie – Croth Country – Place de la mairie – 27530 Croth

 <http://Crothcountry.ass0.fr> –  president@ass0.fr