



# Croth Country

## Lightning Polka

### **RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP**

- 1-2 PD pose à D PG reprend PdC  
3&4 PD croise derrière PG PG pose à G PD croise devant PG  
5-6 PG pose à G PD reprend PdC  
7&8 PG croise derrière PD PD pose à D PG avance

### **RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH**

- 1&2 PD avance PG rejoint PD (3°p) PD avance  
3-4 PG avance PD prend PdC après ½ tour à D  
5&6 PD pose talon devant PD pose près PG PG pose talon devant  
&7-8 PG pose près PD PD pose talon devant PG pointe croisé devant PG

### **LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, ¼ RIGHT & KICK**

- 1&2 PG avance PD rejoint PG (3°p) PG avance  
3-4 PD avance PG prend PdC après ½ T à G  
5&6 PD pose talon devant PD pose près PG PG pose talon devant  
&7-8 PD stomp près PG (PdC sur PG) ¼ de T à G sur PG PD coup de pied en avant

### **RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN FORWARD 2 (OR SPIN)**

- 1&2 PD recule PG pose près PD PD avance  
3&4 PG avance PD rejoint PG (3°p) PG avance  
5-6 PD avance PG prend PdC après ½ T à G  
7-8 PD avance PG avance

Alternative sur compte 7 – 8 (tour complet à G)  
PD recule après ½ T à G PG avance après ½ T à G

Musiques: SIN WAGON par les DIXIE CHICKS  
LITTLE BIRD par SHERRIE AUSTIN  
Danse en ligne – 32 temps – 4 murs  
Chorégraphe : Peter Metelnick

Association loi 1901 n° 20090028 – N° 515 au J.O. du 11/07/2009 – id waldec W273001163

Siège : Mairie – Croth Country – Place de la mairie – 27530 Croth

Contact : Stéphanie Lesager – ☎ 06.66.15.46.71- ✉ [president@ass0.fr](mailto:president@ass0.fr)

📖 <http://Crothcountry.ass0.fr>