



Croth Country

Island Time

Débutant

FEMME

RUMBA BOX inversé

- 1-2 PD à droite, glisser PG à côté PD
- 3-4 Reculer PD, pause
- 5-6 PG à gauche, glisser PD à côté PG
- 7-8 Avancer PG, pause

HIP BUMPS

- 1 à 4 Petit pas PD en diagonale avant + hip bump D
(1), hip bump G-D (2-3), pause (4)
- 5 à 8 Hip bumps G-D-G, pause

BACK, PAUSE, BACK, PAUSE, ROCK STEP, PAUSE

- 1-2 Reculer PD, pause
- 3-4 Reculer PG, pause
- 5-6 Rock step PD croisé derrière PG
- 7-8 Ramener PD à côté PG, pause

BACK, PAUSE, BACK, PAUSE, ROCK STEP, PAUSE

- 1-2 Reculer PG, pause
- 3-4 Reculer PD, pause
- 5-6 Rock step PG croisé derrière PD
- 7-8 Ramener PG à côté PD, pause

RIGHT STEP x3, PAUSE, ROCK STEP, PAUSE

- 1-2 PD à droite, ramener PG
- 3-4 PD à droite, pause
- 5-6 Rock step PG croisé devant PD
- 7-8 Ramener PG à côté PD, pause



Croth Country

Island Time

Suite

LONG VINE LEFT

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 3-4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 7-8 Croiser PD derrière PG en faisant $\frac{1}{4}$ tour à droite, scuff PG

TOE STRUTS x2, $\frac{1}{2}$ PIVOT RIGHT

- 1-2 Pointer PG devant, poser le talon
- 3-4 Pointer PD devant, poser le talon (lever la main droite)
- 5-6 Avancer PG et pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite (la cavalière tourne sous son bras droit)
- 7-8 Ramener PG à côté PD, pause

HOMME

RUMBA BOX

- 1-2 PG à gauche, glisser PD à côté PG
- 3-4 Avancer PG, pause
- 5-6 PD à droite, glisser PG à côté PD
- 7-8 Reculer PD, pause

HIP BUMPS

- 1 à 4 Petit pas PG en diagonale avant + hip bump G (1), hip bump D-G (2-3), pause (4)
- 5 à 8 Hip bumps D-G-D, pause

Page 2



Croth Country

Island Time

Suite

FORWARD, PAUSE, FORWARD, PAUSE, ROCK STEP, PAUSE

- 1-2 Avancer PG, pause
- 3-4 Avancer PD, pause
- 5-6 Rock step PG croisé devant PD
- 7-8 Ramener PG à côté PD, pause

FORWARD, PAUSE, FORWARD, PAUSE, ROCK STEP, PAUSE

- 1-2 Avancer PD, pause
- 3-4 Avancer PG, pause
- 5-6 Rock step PD croisé devant PG
- 7-8 Ramener PD à côté PG, pause

LEFT STEP x3, PAUSE, ROCK STEP, PAUSE

- 1-2 PG à gauche, ramener PD
- 3-4 PG à gauche, pause
- 5-6 Rock step PD croisé derrière PG
- 7-8 Ramener PD à côté PG, pause

LONG VINE RIGHT

- 1-2 Croiser PG derrière PD, PD à droite
- 3-4 Croiser PG devant PD, PD à droite
- 5-6 Croiser PG derrière PD, PD à droite
- 7-8 Croiser PG devant PD en faisant $\frac{1}{4}$ tour à gauche, scuff PD

TOE STRUTS x2, ROCK STEP

- 1-2 Pointer PD devant, poser le talon
- 3-4 Pointer PG devant, poser le talon (lever la main gauche)
- 5-6 Rock step PD à droite (faire tourner la cavalière sous le gras gauche)
- 7-8 Ramener PD à côté PG, pause

Musiques: Island Time, Larry Joe Taylor
Danse en ligne – 56 temps – 4 murs
Chorégraphe: Tony Chapman