



# Croth Country

## Caribbean Cadence

Intermédiaire

Départ : Messieurs sont à l'intérieur du cercle dans le sens de la LOD, pied droit contre le pied droit et épaule droite contre l'épaule droite de leurs partenaires, qui sont à l'extérieur du cercle, dans le sens contraire de la LOD.

### RIGHT HEELS, LEFT HEELS

Les couples se tournent légèrement l'un vers l'autre, avec le pied droit à un angle de 45 degrés par rapport à la LOD

- 1-4 Taper le talon droit quatre fois & les couples se tournent dos à dos en pivotant sur la plante des pieds les talons vers la droite (swivel) pour se tourner légèrement sur leur gauche par rapport à la LOD
- 5-8 Taper le talon gauche quatre fois

### SWIVELS, CLAP, HIP BUMPS

- 1-3 Sur la plante des pieds, swivel talons gauche, droite, gauche  
Les pieds droits des deux partenaires sont à nouveau côte à côte
- 4 Frapper dans les mains
- 5-6 Hip bump vers la droite deux fois jusqu'à toucher légèrement la hanche du partenaire
- 7-8 Hip bump vers la gauche deux fois loin du partenaire

### HIP ROLLS, SHUFFLE FORWARD, STEP TURN RIGHT

- 1 Hip roll vers la droite jusqu'à toucher légèrement la hanche du partenaire
- 2 Hip roll vers la gauche loin du partenaire
- 3 Hip roll vers la droite jusqu'à toucher légèrement la hanche du partenaire
- 4 Hip roll vers la gauche loin du partenaire
- 5&6 Shuffle avant PD
- 7 Avancer PG
- 8 Pivoter ½ tour à droite



# Croth Country

## Caribbean Cadence

Page 2

### SHUFFLE FORWARD, STEP TURN LEFT

- 1&2 Shuffle en avant PG
- 3 Avancer PD
- 4 Pivoter ½ tour à gauche
- 5&6 Shuffle en avant PD
- 7-8 Rock step en avant PG et revenir sur PD

### COASTER STEP, CHANGE PARTNERS, STEP TURN LEFT TWICE, STOMP, CLAP

- 1&2 Coaster step PG
- 3 Avancer PD
- 4 Pivoter ½ tour à gauche
- 5 Avancer PD
- 6 Pivoter ½ tour à gauche
- 7 Stomp PD près du pied droit du nouveau partenaire
- 8 Frapper dans les mains (clap)

Musique: Almost Jamaica par Bellamy Brothers  
Danse en couple – 40 temps – Mixer  
Chorégraphe : Inconnu

Association loi 1901 n° 20090028 – N° 515 au J.O. du 11/07/2009 – id waldec W273001163

Siège : Mairie – Croth Country – Place de la mairie – 27530 Croth

✉ [crothcountry@ass0.fr](mailto:crothcountry@ass0.fr) – 📖 <http://Crothcountry.ass0.fr>