



Croth Country

A.B.E.J. Swing

Débutant

RIGHT SHUFFLE ¼ LEFT TURN, ROCK STEP, LEFT SHUFFLE ½ RIGHT TURN, ROCK STEP

- 1 PD de côté
- & PG assemble PD
- 2 PD de côté
- 3 PG derrière ¼ t. gauche
- 4 PD en place
- 5 PG de côté ¼ t. droite
- & PD assemble PG
- 6 PG de côté
- 7 PD derrière ¼ t. droite
- 8 PG en place

TOE STRUT CLAP X2, STEP ½ LEFT TURN, KICK BALL CHANGE

- 1 Plante du PD devant
- 2 Descendre le talon du PD au plancher et frapper dans les mains
- 3 Plante du PG devant
- 4 Descendre le talon du PG au plancher et frapper dans les mains
- 5 PD devant
- 6 PG en place ½ t. gauche
- 7 Kick du PD devant
- & Plante du PD derrière
- 8 PG en place



Croth Country

SAILOR STEP 2X, STEP ¼ LEFT TURN 2X

- 1 PD croisé derrière PG
- & PG de côté
- 2 PD en place légèrement vers l'avant
- 3 PG croisé derrière PD
- & PD de côté
- 4 PG en place légèrement vers l'avant
- 5 PD devant
- 6 PG en place ¼ t. gauche
- 7 PD devant
- 8 PG en place ¼ t. gauche

ROCK STEP, COASTER STEP, STEP ½ RIGHT TURN, FORWARD SHUFFLE

- 1 PD devant
- 2 PG en place
- 3 PD derrière
- & PG assemble PD
- 4 PD devant
- 5 PG devant
- 6 PD en place ½ t. droite
- 7 PG devant
- & PD assemble vers PG
- 8 PG devant

RESTART : Après avoir dansé la danse 4 fois, vous dansez les 24 premiers comptes et vous recommencez la danse du début jusqu'à la fin de la musique.

Musiques: Open Up Your Heart par Prairie Oyster
Danse en ligne – 32 temps – 4 murs
Chorégraphe : Jeannette Martin

Association loi 1901 n° 20090028 – N° 515 au J.O. du 11/07/2009 – id waldec W273001163

Siège : Mairie – Croth Country – Place de la mairie – 27530 Croth

✉ president@ass0.fr – 📖 <http://Crothcountry.ass0.fr>